

SUBMITTED BY
bafrog

ON
09.07.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Zapamätajte si mená



Zapamätať si mená môže byť dosť ťažké. Ak to však urobíme a vedome oslovíme druhého človeka menom, dávame mu najavo, že si ho vážime: "Si pre mňa dosť dôležitý na to, aby som si zapamätal tvoje meno."

Prečo je dôležité poznať mená svojich detí

Ľudia radi počujú svoje vlastné mená. A tým, že použijeme meno svojho náprotivku, mu prejavíme uznanie. Preto je schopnosť zapamätať si mená detí jednou z najdôležitejších zručností, ktoré potrebujeme na to, aby sme dokázali deti dlhodobo získať pre našu skupinu. Tu je 10 tipov, ktoré vám pomôžu rýchlo a efektívne sa naučiť mená nových detí.

10 tipov, ako si natrvalo zapamätať mená svojich detí

1. Pozorne počúvajte, dávajte pozor, keď dieťa vysloví svoje meno. Uistite sa, že si ho dokážete zapamätať aj po 5 sekundách.
2. Skenujte tvár (nenápadne!) a hľadajte zvláštne črty a vedome ich spájajte s menom.
3. Prvá veta, ktorú poviete po vypočutí mena, by mala obsahovať toto meno: "Je pekné, že si tu dnes s nami, Jakob!"
4. Poznáte osobu s rovnakým menom? Predstavte si túto tretiu osobu a dieťa spolu. Takto si vaša pamäť spojí tieto dve osoby a v budúcnosti vám meno rýchlo napadne na základe asociácie.
5. Ukončite rozhovor vetou, ktorá obsahuje meno: "Ahoj Maria, rád som ťa spoznal."
6. Pri vhodných príležitostiach meno v rozhovore opakujte (ale nepreháňajte to!).
7. Je meno nezvyčajné? Potom sa naň pýtajte otázky. Tým udržíte svoj mozog aktívne zapojený do práce s menom a automaticky vám to pomôže zapamätať si ho.
8. Po rozhovore, po udalosti a na druhý deň si meno potichu opakujte.
9. Napíšte si meno osoby na čelo - ale len v mysli! Predstavte si, že si meno danej osoby píšete na čelo. Sústreďte sa na každé jednotlivé písmeno.
10. Použite kombináciu týchto tipov, a nie iba jeden z nich.

Obrázkové kredity

- Obrázok na obálke: © Image courtesy of pat138241 / FreeDigitalPhotos.net

YoungstarsWiki.org

Weitere Informationen

Značky
Ocenenie
Vzťahy
Komunikácia
Mémoire
Interpersonálne vzťahy

Vek
Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov
Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia
Téma:

Trvanie
Údaje nie sú k dispozícii.

Materiál
Takmer bez námahy

Stiahnutie súboru
Žiadne súbory na stiahnutie

KI Generierter Inhalt
Obsah
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/zapamatajte-si-mena