

## Tréning konfliktov v tímovej hre



Jednoduchá tímová hra na tému konfliktov v tíme.

### Potenciál konfliktu

Toto modifikované pre?ahovanie sa môže vyniesť na povrch skryté konflikty. Prístupy a reakcie hrá?ov odhaľujú určité charaktery a vzorce správania. Tie sa dajú dobre spracovať v reflexii.

### Vysvetlenie hry

#### Príprava hry

- silné lano s drevenou tyčou zauzlenou v strede
- (tenisová) loptička
- Stredová ?iaru, na ktorej loptička spo?iatku leží
- dve základné ?iary vzdialené od seba približne 4 metre

|||

#### Priebeh hry

- dva tímy sa postaví za základnú ?iaru a držia lano
- potom sa pomocou drevenej palice snažia kotúčať loptu na svoju stranu za základnú ?iaru alebo zasiahnuť loptu palicou tak, aby sa kotúčala za ?iaru
- akonáhle je lopta za ?iarou, táto skupina získava bod

|||

#### Pravidlá hry

- nie je dovolené prekročiť stredovú ?iaru
- žiadny hrá? sa nesmie dotknúť lopty ani drevenej palice
- súper sa nesmie dotknúť

## Reflexia

Táto hra môže byť veľmi zábavná, ale môže sa skončiť aj hádkou. Preto je dôležité, aby ste ju so skupinami starostlivo premysleli:

- Prípadne začinite reflexiou v jednotlivých tímoch.
- Požiadajte hráčov, aby svoj hnev jasne vyjadrili slovami bez obviňovania ostatných.
- Nechajte tímy zamyslieť sa nad tým, ako hra prebiehala a kde sa mohli dostať do slepej uličky a prečo.
- Ako tímy vzájomne komunikovali?
- Boli si tímy vedomé svojho správania počas hry? Reagovali na správanie toho druhého a prijali múdre opatrenia? Mal tím svojho vedúceho?
- Ako komunikovali? Komunikovali oba tímy medzi sebou? Aké špeciálne slová používali?

Keďže môžete získať niekoho bodov (napr. ktorý tím má 5 bodov ako prvý), je možné rozvíjať tím. Zamyslite sa aj nad týmto bodom.

Nápomocný môže byť odkaz na teórie konfliktov.

## Prenos

Konflikty existujú takmer všade a mnohí z nás si ich nosia so sebou. Táto hra vám môže pomôcť rozpoznať samých seba. Poskytovaním spätnej väzby si môžete navzájom pomôcť rozpoznať, aký typ konfliktu ste.

V závislosti od toho, ako ste otvorení, sa môžete pozrieť aj na konkrétny konflikt jednej osoby a riešiť ho.

Ak je konflikt v samotnej skupine, mali by ste sa ním zaoberať a spoločne hľadať riešenia.

Nebojte sa, ak počas hry vznikne napätie. Môže to pomôcť pri riešení konfliktov a základných problémov. V závislosti od situácie môže pomôcť určiť pre každú skupinu pozorovateľa. Ten môže svojej skupine radiť. V prípade vzniku napätia sa potom môžu stať mediátormi.

## Dôkaz o zdroji

- Obrázok na obálke: [www.juropa.net](http://www.juropa.net), km, UA13\_TLT