

## 2 tímové hry zamerané na komunikáciu a koordináciu



Dve jednoduché tímové hry pre malé skupiny na zlepšenie komunikácie a koordinácie

### Koordinácia

Táto zábavná hra podporuje tímovú spoluprácu a jednotu. Cieľ sa dá dosiahnuť len vtedy, ak každý hrá svoju úlohu a navzájom sa povzbudzuje.

### Vysvetlenie hry

**Cieľ:** skupina musí čo najrýchlejšie dostať loptu do stredu.

|||

#### Príprava:

- na podlahu položíme špirálu s lanom dlhým asi 10 metrov.
- na vstup do špirály umiestnime tenisovú loptičku.
- všetci členovia tímu si kľaknú okolo vonkajšej strany špirály.

|||

#### Postup hry:

- hráči sa snažia čo najrýchlejšie presunúť tenisovú loptičku pozdĺž špirály do stredu pomocou nosa, tváre alebo tela.
- každý hráč podáva loptičku ďalšiemu, kým nedosiahne stred.
- môžete to robiť načas alebo na požiadanie.

|||

#### Pravidlá hry:

- hráči sa môžu naklápať do kruhu a siahať do rukami, ale nesmú do stredu sami vstúpiť.

- všetci hráči musia hrať postupne, nikto nesmie byť prekročený.
- ak sa lopta prekotí a cez lano alebo smerom do stredu kruhu, musia začať znova (neúspešný pokus). Lopta sa musí vždy pohybovať vo vnútri špirály a nikdy sa nesmie kotúľať cez lano.
- hráči môžu na pohyb lopty používať len hlavu. Ruky a iné časti tela nie sú povolené.

|||

## Odraz hry:

- Ako ste sa navzájom dopomohli? Aký je to pocit byť závislý na druhých?
- Ako ste reagovali, keď ste robili chyby?
- Boli veci, ktoré ste počas hry zlepšili? Prišli ste na nové techniky?

## Lopta v špirále



## Komunikácia a koordinácia

Podobne ako v predchádzajúcej hre ide o koordináciu, verbálnu spoluprácu, a teda v podstate aj o zásady komunikácie, ako je vzájomné počúvanie, jasné vyjadrovanie sa slovami, aby aj nevidiaci rozumel.

## Vysvetlenie hry

**Cieľ:** skupina musí slovným pokrikom viesť jedného z hráčov, ktorý je nevidiaci, cez špirálu do stredu kruhu.

|||

## Príprava hry:

- opäť položíme na zem špirálu s lanom dlhým asi 10 metrov.
- do špirály môžete umiestniť aj jednoduché prekážky.
- pre nevidiaceho potrebujeme látku na zakrytie očí alebo náplasti na oči.

|||

## Priebeh hry:

- vybraný nevidiac hráč stojí na začiatku špirály a pohybuje sa smerom k jej stredu.
- všetci ostatní hráči sa postupne postaví do radu okolo krajného kruhu špirály.
- nevidiac hráč sa pohybuje smerom k stredu, pričom sa riadi pokynmi hráčov na okraji kruhu.
- opäť môžete získať skóre na čas alebo počet pokusov.

|||

## Pravidlá hry:

- hráči na vonkajšej strane kruhu nesmú vstúpiť do špirály ani sa nijako dotknúť slepca.
- hráči môžu naraz povedať len **1 slovo**, napr. len "vzavo"! Akonáhle povedia dve alebo viac slov, nevidiaci musí začať znova od začiatku. To znamená, že musia dať koordinovaný príkaz postupne a v správnom čase. Musia sa navzájom pozorne počúvať a komunikovať medzi sebou.
- len čo sa nevidiaci akýmkoľvek spôsobom dotkne lana alebo nevidiaci opustí špirálu alebo prelezie lano, musia začať znova od začiatku.

|||

## Reflexia hry:

- pozri vyššie
- Ako ste sa cítili ako nevidiaci a aké to bolo byť taký závislý od iných?
- Ako sa cítite, keď nemôžete hovoriť nahlas a môžete povedať len jedno slovo?
- Ako sa vám podarilo zase správne hovoriť? Počúvali ste?
- Aká bola neverbálna komunikácia? Aké bolo správanie v skupine?
- Poznáte podobné situácie vo svojom každodennom živote?

## Slepec v špirále a výkriky ostatných hráčov



## Odkaz na zdroj

- Obrázky: [www.juopa.net](http://www.juopa.net), reto bruelhart, km, UA13\_TLT