

2 tímové hry zamerané na komunikáciu a koordináciu



Dve jednoduché tímové hry pre malé skupiny na zlepšenie komunikácie a koordinácie

Koordinácia

Táto zábavná hra podporuje tímovú spoluprácu a jednotu. Cieľ sa dá dosiahnuť len vtedy, ak každý hrá svoju úlohu a navzájom sa povzbudzuje.

Vysvetlenie hry

Cieľ: skupina musí čo najrýchlejšie dostať loptu do stredu.

|||

Príprava:

- na podlahu položíme špirálu s lanom dlhým asi 10 metrov.
- na vstup do špirály umiestnime tenisovú loptičku.
- všetci členovia tímu si kľaknú okolo vonkajšej strany špirály.

|||

Postup hry:

- hráči sa snažia čo najrýchlejšie presunúť tenisovú loptičku pozdĺž špirály do stredu pomocou nosa, tváre alebo tela.
- každý hráč podáva loptičku ďalšiemu, kým nedosiahne stred.
- môžete to robiť načas alebo na požehnanie.

|||

Pravidlá hry:

- hráči sa môžu naklápať do kruhu a siahať rukami, ale nesmú do stredu sami vstúpiť.

- všetci hrá?i musia hra? postupne, nikto nesmie by? prekro?ený.
- ak sa lopta prekotú?a cez lano alebo smerom do stredu kruhu, musia za?a? znova (neúspešný pokus). Lopta sa musí vždy pohybova? vo vnútri špirály a nikdy sa nesmie kotú?a? cez lano.
- hrá?i môžu na pohyb lopty používa? len hlavu. Ruky a iné ?asti tela nie sú povolené.

|||

Odraz hry:

- Ako ste sa navzájom dop??ali? Aký je to pocit by? závislý na druhých?
- Ako ste reagovali, keď ste robili chyby?
- Boli veci, ktoré ste po?as hry zlepšili? Prišli ste na nové techniky?

Lopta v špirále



Komunikácia a koordinácia

Podobne ako v predchádzajúcej hre ide o koordináciu, verbálnu spoluprácu, a teda v podstate aj o zásady komunikácie, ako je vzájomné po?úvanie, jasné vyjadrovanie sa slovami, aby aj nevidiaci rozumel.

Vysvetlenie hry

Cie?: skupina musí slovným pokrikom vies? jedného z hrá?ov, ktorý je nevidiaci, cez špirálu do stredu kruhu.

|||

Príprava hry:

- opäť položíme na zem špirálu s lanom dlhým asi 10 metrov.
- do špirály môžete umiestniť aj jednoduché prekážky.
- pre nevidiaceho potrebujeme látku na zakrytie očí alebo náplasti na oči.

|||

Priebeh hry:

- vybraný nevidiaci hráč stojí na začiatku špirály a pohybuje sa smerom k jej stredu.
- všetci ostatní hráči sa postupne postaví do radu okolo krajného kruhu špirály.
- nevidiaci hráč sa pohybuje smerom k stredu, pričom sa riadi pokynmi hráčov na okraji kruhu.
- opäť môžete získať skóre na čas alebo počet pokusov.

|||

Pravidlá hry:

- hráči na vonkajšej strane kruhu nesmú vstúpiť do špirály ani sa nijako dotknúť slepca.
- hráči môžu naraz povedať len **1 slovo**, napr. len "vzavo"! Akonáhle povedia dve alebo viac slov, nevidiaci musí začať znova od začiatku. To znamená, že musia dať koordinovaný príkaz postupne a v správnom čase. Musia sa navzájom pozorne počuť a komunikovať medzi sebou.
- len čo sa nevidiaci akýmkoľvek spôsobom dotkne lana alebo nevidiaci opustí špirálu alebo prelezie lano, musia začať znova od začiatku.

|||

Reflexia hry:

- pozri vyššie
- Ako ste sa cítili ako nevidiaci a aké to bolo byť taký závislý od iných?
- Ako sa cítite, keď nemôžete hovoriť nahlas a môžete povedať len jedno slovo?
- Ako sa vám podarilo zase správne hovoriť? Počúvali ste?
- Aká bola neverbálna komunikácia? Aké bolo správanie v skupine?
- Poznáte podobné situácie vo svojom každodennom živote?

Slepec v špirále a výkriky ostatných hráčov



Odkaz na zdroj

- Obrázky: www.juopa.net, reto bruelhart, km, UA13_TLT