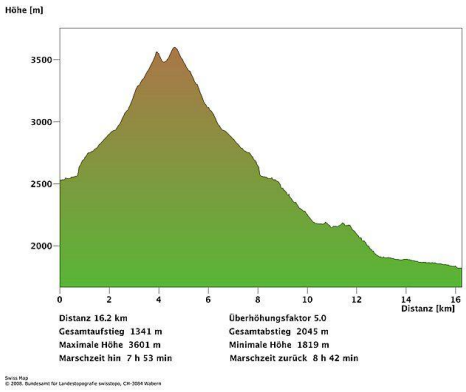


SUBMITTED BY
jsschinznach

ON
07.11.2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Výpočet doby pochodu a tabuľka doby pochodu



Kľúčovým prvkom pri plánovaní túry je výpočet doby chôdze. Až vďaka nemu je možné výlety naplánovať.

V zásade platí: výpočet je dobrý, vyskúšanie je lepšie. Predovšetkým pri túrach v neznámom teréne je nevyhnutné vykonať prieskum, aby sa overili vypočítané časy chôdze.

Čítanie údajov z mapy

Predtým, ako budete môcť vypočítať čas chôdze, musíte z mapy načítať potrebné údaje. Alternatívne môžete na tento účel použiť softvérový nástroj (pozri časť „Softvérový nástroj“).

Vodorovná vzdialenosť

Vodorovnú vzdialenosť možno z mapy určiť viacerými spôsobmi:

- Položte šnúru cez trasu a potom ju odmerajte (v natiahnutom stave)
- Na okraji listu papiera si vyznačte úseky trasy a potom ich zmerajte
- Obkreslite trasu mapovým kolieskom a potom odčítajte nameranú hodnotu
- Zmerajte trasu v Google Earth pomocou funkcie „Trail“ (nevýhoda: trasa musí byť viditeľná na satelitnom snímku)

Prevýšenie

Vo väčšine prípadov sú najdôležitejšie orientačné body na mape už označené údajmi o nadmorskej výške. Alternatívne je možné výškové rozdiely určiť pomocou vrstevníc a ekvidistancie. Poznámka: Ekvidistance na mapách v mierke 1:25 000 je v rovinatom teréne 10 m, v horách však 20 m!

Výpočet času pochodu

Doba pochodu sa určuje na základe rýchlosti pochodu a Lkm (výkonové kilometre).

Pri určovaní rýchlosti pochodu je potrebné zohľadniť mnoho faktorov:

- Vek a fyzická kondícia účastníkov

- Hmotnosť batožiny
- Veľkosť skupiny
- Dĺžka a frekvencia prestávok
- Vzdialenosť, ktorú treba prejsť
- Počasie, teplota
- Čas dňa
- Pohoda účastníkov

Rýchlosť chôdze v skupinách sa zvyčajne pohybuje v rozmedzí 4 až 5 Lkm/h.

Výkonové kilometre sa počítajú na základe horizontálnej vzdialenosti, prevýšenia a strmého klesania. Platí nasledovné:

1 Lkm = 1 km horizontálnej vzdialenosti = 100 hm prevýšenia = 150 hm strmého klesania (>20 %, t. j. viac ako 20 hm na 100 metrov horizontálnej vzdialenosti)

Príklad výpočtu:

Okružná túra má horizontálnu vzdialenosť 7,2 km, prevýšenie 350 hm a strmý zostup 50 hm. Skupina kráča rýchlosťou 4,5 Lkm/h. Aká je dĺžka chôdze (bez prestávok)?

Celková vzdialenosť = 7,2 Lkm (vodorovná) + 3,5 Lkm (stúpanie) + 0,3 Lkm (klesanie) **= 11 Lkm**

Doba chôdze = Celková vzdialenosť : Rýchlosť = 11 Lkm : 4,5 Lkm/h = 2,44 h = 2 h 26 min

Odpočinky

Pravidelné prestávky sú pri turistike absolútne nevyhnutné. Nemali by ste si ich však robiť príliš často, inak nepokročíte tak, ako by ste chceli, a túra sa bude vlečieť.

Dobrým pravidlom je urobiť si 10-minútovú prestávku po 50 minútach chôdze. Najmä v prípade starších účastníkov je dobré im to oznámiť ešte pred začiatkom túry. Pomôže to predísť reptaniu, keďže harmonogram je jasne stanovený. Okrem toho dlhšie túry zahŕňajú aj dlhšie prestávky, napríklad prestávku na obed.

Tabuľka času chôdze

Pri plánovaní túry by ste mali vypočítať čas chôdze pre každý úsek trasy. Tieto hodnoty potom môžete zapísať do tabuľky času chôdze, čím získate prehľadný harmonogram, ktorý obsahuje medzičasy pre celú túru.

Najjednoduchší spôsob, ako takúto tabuľku vytvoriť, je použiť šablónu Youth+Sport v programe Excel. Stačí do tejto tabuľky zadať horizontálne vzdialenosti medzi orientačnými bodmi, ich nadmorské výšky a rýchlosť chôdze. Zvyšok sa vypočíta automaticky. Môžete zadať aj časy prestávok. Profil trasy sa tiež vygeneruje automaticky.
Pokyny a príklad sú uvedené v záložkách súboru Excel

Poznámka: Šablóna J+S nezohľadňuje strmé stúpania!

Rozpis pochodov v rámci podujatia „Mládež + šport“

Softvérový nástroj

Švajčiarsky federálny úrad pre topografiu (swisstopo) už nejaký čas ponúka softvér Swiss Map. Tento softvér je určený na plánovanie turistických výletov.

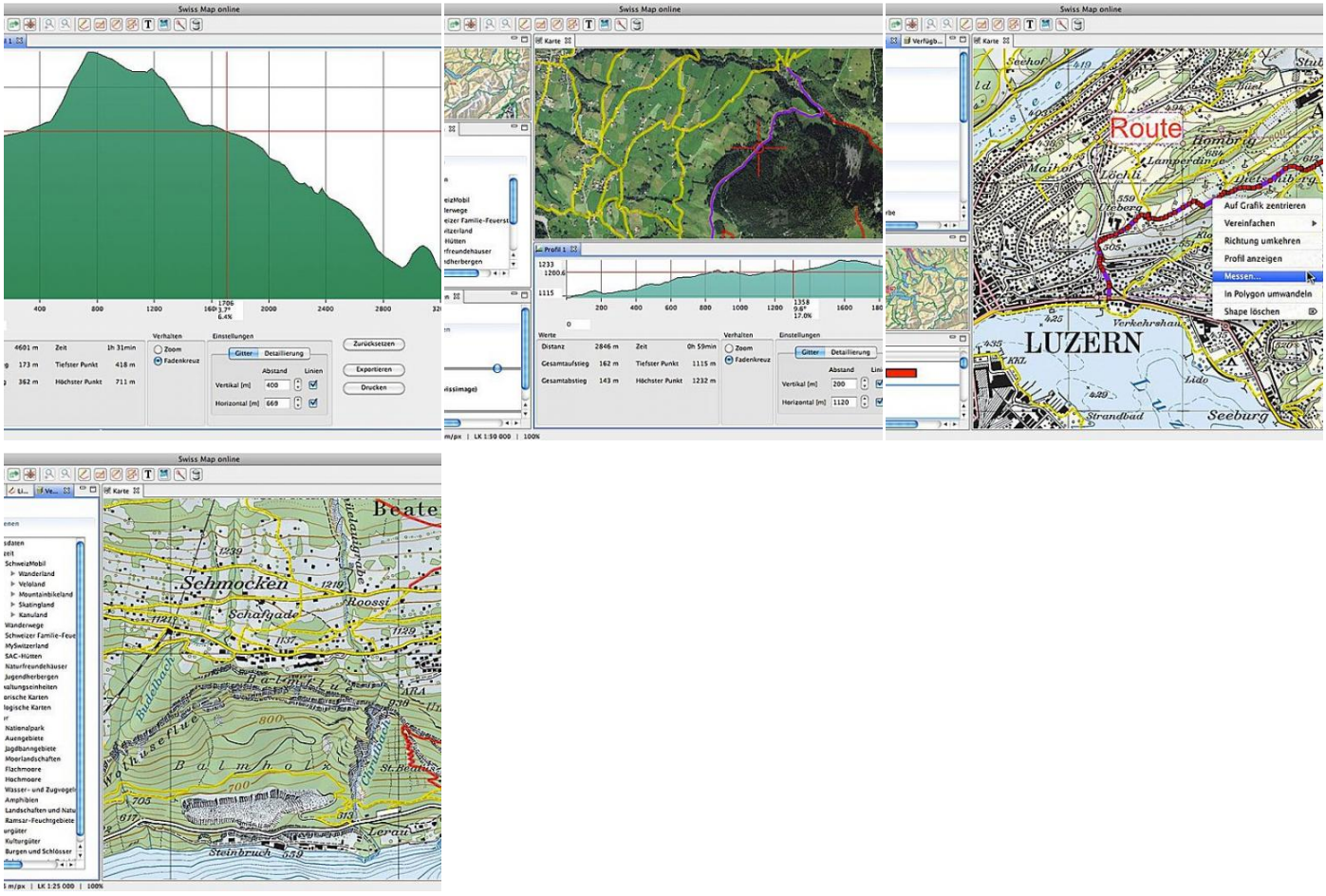
Vo verziách pred júnom 2011 boli všetky mapové údaje uložené lokálne v počítači. Odvtedy sa produkt nazýva Swiss Map Online a mapové údaje načítava priamo z internetu. Výhodou je, že mapové údaje sú vždy aktuálne. Tento softvérový nástroj stojí 49 CHF za prvý rok a 29 CHF za každý ďalší rok.

Väčšina turistických trás je už v softvéri uložená a dá sa spojiť niekoľkými jednoduchými kliknutiami. Prípadne si môžete vytvoriť aj vlastnú trasu. Po zostavení turistickej trasy si môžete zobraziť horizontálnu vzdialenosť, stúpanie, klesanie, vypočítaný čas chôdze (hoci rýchlosť chôdze zostáva nejasná) a podrobný profil trasy (pozri obrázok na obálke).

Zaznamenané turistické trasy je možné uložiť ako súbor .xol (prekrývací súbor) a kedykoľvek ich opäť načítať.

Tento nástroj nenahrádza turistický časový rozvrh. Jednoducho uľahčuje zaznamenávanie údajov z túry. Je tiež veľmi presný.

Švajčiarska mapa online



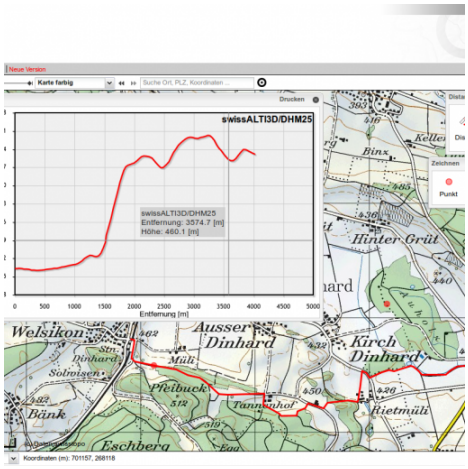
map.geo.admin.ch

Na webovej stránke map.geo.admin.ch sú všetky mapy Švajčiarska k dispozícii online zadarmo a bez registrácie. Môžete si ich tam prezerať alebo tlačiť v rôznych mierkach.

Pomocou doplnkových funkcií v pravom hornom rohu môžete tiež kresliť body, čiary alebo tvary. Ideálne pre orientačné behy. Mapy si potom môžete ihneď vytlačiť.

Medzi doplnkové funkcie patrí aj nástroj na vytvorenie výškového profilu. Ten sa dá ľahko využiť na výpočet času potrebného na túru.

Snímka obrazovky z map.geo.admin.ch



Poznámky

- Pri výpočtoch sa nezohľadňuje stav turistických chodníkov; na chodníkoch v zlom stave počítajte s dlhšou dobou chôdze.
- Vždy by ste mali počítať s časovou rezervou (napr. ak potrebujete stihnúť spoj verejnej dopravy).
- V prípade táborov J+S musí aspoň jeden vedúci absolvovať bezpečnostný modul „Horská turistika“ pre vysokohorské túry.

Referencie

- Obrázok na obálke: Výškový profil Swiss Map, poskytol Jungschar Schinznach / Manuel Meier
- Tabuľka turistických trás: Mládež + šport, Táborové športy/Trekking --> Súbory na stiahnutie
- Swiss Map online: Federálny úrad pre topografiu swisstopo (bolo získané príslušné povolenie)
- Snímka obrazovky z map.geo.admin.ch: Snímka obrazovky z map.geo.admin.ch

YoungstarsWiki.org

Weitere Informationen

Kategórie
Technológia a aktivity v prírode

Značky
Turistika

Vek
od 16. roku života

Počet účastníkov
Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia
Táto informácia chýba.

Materiál
Veľa práce

Stiahnutie súboru
Súbor na stiahnutie k dispozícii

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/vypocet-doby-pochodu-tabulka-doby-pochodu