

SUBMITTED BY
jsschinznach

ON
09.11.2011

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Turistika / Trekking



Na táboroch pre mládež sa veľmi často organizujú jedno- alebo viacdňové túry. Tento článok ukazuje, ako by sa takáto túra mala naplánovať a zrealizovať.

Všeobecné informácie

Vedúci zodpovedný za túru nesie veľkú zodpovednosť. Ak je to možné, neskúsení vedúci by nemali túto úlohu vykonávať sami, ale mali by svoju prvú túru naplánovať spoločne so skúseným vedúcim.

Často je vhodné nevybrať sa len na jednoduchú túru, ale zahrnúť do programu aj určitý druh trekkingu. Za určitých okolností to môže výrazne zvýšiť motiváciu účastníkov.

Postup

* Predbežné plánovanie
* Plánovanie trasy
* Prípravný prieskum
* Realizácia
* Vyhodnotenie

Predbežné posúdenia

Najskôr by ste si mali urobiť prehľad o situácii. Musíte určiť typ terénu, ktorým budete prechádzať (zatiaľ bez presnej trasy), ako aj vek účastníkov a časový rámec výletu.

Akonáhle to urobíte, mali by ste si položiť niekoľko základných otázok:

- Mám dostatočné zručnosti na plánovanie a vedenie túry? Potrebujem pomoc?
- Spĺňa program potreby účastníkov? Je vekovo primeraný?
- Za akých podmienok (pokiaľ ide o skupinu a prostredie) môžem túto túru viesť? Aká je pravdepodobnosť, že tieto podmienky budú (alebo nebudú) splnené?
- Čo urobím, ak podmienky nebudú splnené (napr. zlé počasie)? Existujú alternatívne trasy?

Plánovanie trasy

Po dokončení predbežného prieskumu môžete pristúpiť k plánovaniu trasy. Na to zvyčajne potrebujete mapy a vytvorenie plánu túry, ktorý obsahuje odhadované časy chôdze. Informácie o tom nájdete v príslušných článkoch.

Ak potrebujete pomoc, môžete sa obrátiť na miestnych kontaktov, sprievodcov alebo správy z výletov. Tieto správy nájdete aj online, napríklad na stránke hikr.org.

Prípravný prieskum

Najmä v neznámych oblastiach by sa mali túry vopred obhliadnuť. Malo by sa to robiť za rovnakých podmienok ako počas tábora (s výstrojom atď.).

Počas prieskumu by sa mali zodpovedať nasledujúce otázky:

- Dajú sa trasy prejsť podľa plánu?
- Je odhadovaná dĺžka chôdze presná?
- Je zaručený signál mobilného telefónu po celú dobu?
- Kde je možné doplniť fľaše s vodou?
- V prípade viacdňových túr: Kde a ako je možné stráviť noc (napr. kempovaním)?
- Kde a ako by sa túra mohla skrátiť v prípade nepriaznivých podmienok?

Po prieskumnej túre by sa získané informácie mali spracovať čo najskôr (aby sa na nič nezabudlo). Oblasti bez mobilného signálu a zdroje vody by mali byť vyznačené na mape. V prípade potreby môže byť nutné upraviť tabuľku času chôdze a výber trasy.

Plánovanie

Pred túrou si niekoľkokrát skontrolujte predpoveď počasia a na základe nej a vašich vlastných pozorovaní sa rozhodnite, či na túru vyrazíte, alebo nie.

Aktualizácia tabuľkyWalkingTimeChart
V**tabuľke WalkingTimeChart** by ste mali priebežne porovnávať skutočné časy s plánovanými časmi. Ak výrazne zaostávate za plánovanými časmi, okamžite si to všimnete a môžete skrátiť trasu alebo prijať iné opatrenia.

Tempo a rýchlosť
Počas túry by ste sa mali čo najviac vyhýbať krátkym zastaveniam (nanášanie opaľovacieho krému, fotografovanie atď.). Cieľom je, aby sa skupina pohybovala čo najrovnomernejším tempom a aby sa všetci držali naplánovaných časov prestávok. Príliš veľa prerušení môže negatívne ovplyvniť výdrž. Pri túrach s deťmi je dobré robiť 5- až 10-minútovú prestávku po každých 50 minútach chôdze. Tempo by mal určovať najpomalší účastník túry**. Schopnosť vedúceho** spočíva v **tom** , že včas rozpozná deti, ktoré majú ťažkosti, a napríklad im odľahčí batohy.

Psychické aspekty
U detí hrá ich psychická príprava kľúčovú úlohu pri tom, či počas túry dokážu držať krok a baviť sa – alebo nie. Pred túrou by ste mali deti informovať o trase a počas túry ich priebežne informovať o nadchádzajúcom teréne (napr. úseky do kopca).
Môžete tiež využiť iné spôsoby, ako túru spestriť; napríklad mnohí účastníci radi skrátia úsek trasy (v

lese) tým, že si skrátia cestu cez terén.

Vyhodnotenie

Každú túru je potrebné vyhodnotiť. Je potrebné zaznamenať zistenia týkajúce sa konkrétnej skupiny (rýchlosť chôdze atď.), aby sa na ne mohol odvolať vedúci, ktorý plánuje ďalšiu túru. Najmä ak sa zloženie skupiny mení len minimálne (napr. z PFILA na SOLA), výkonnosť skupiny sa zvyčajne mení len nepatrne.

Bezpečnosť pri horskej turistike

Pri túrach v náročnom vysokohorskom teréne by mal aspoň jeden vedúci absolvovať modul J+S „Bezpečnosť pri horskej turistike“ (povinný v táboroch J+S).

Za aktivity v rámci bezpečnosti horskej turistiky sa považujú nasledujúce činnosti:

- Bivakovanie nad hranicou lesa
- Odchádzanie z turistických chodníkov v alpskom teréne
- Trasy s rizikom pádu alebo zosuvu skál
- Všeobecne náročné horské túry

Poznámka: Horské túry, ktoré vedú cez ľadovce, sa smú absolvovať iba v sprievode horského vodcu alebo inštruktora horolezectva J+S.
Túry, ktoré si na prekonanie prekážok vyžadujú alpské techniky (lezenie, zlaňovanie), sa smú absolvovať iba v rámci športovej kategórie J+S „Horolezectvo – skialpinizmus“.

Citácia zdroja

- Obrázok na obálke: S láskavým súhlasom mládežníckej skupiny Schinznach / Manuel Meier
- Obsah: Obsahuje okrem iného brožúru J+S „Trekking – V pohybe“

Weitere Informationen

Kategórie
Technológia a aktivity v prírode

Značky
Turistika

Vek
8–12 rokov

Počet účastníkov
1–20
20–30
30 – 100

Biblia
Táto informácia chýba.

Trvanie
Údaje nie sú k dispozícii.

Materiál
Veľa práce

Stiahnutie súboru
Žiadne súbory na stiahnutie

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Trvanie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/turistika-trekking