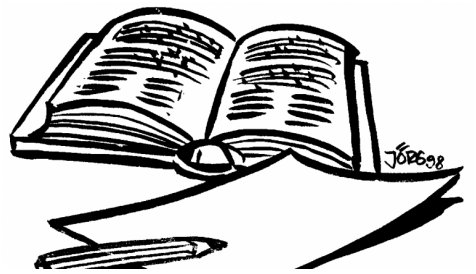
YoungstarsWiki.org

SUBMITTED BY
Irmgard

ON
04.04.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Zrkadlo sebapoznania (podpora mladých talentov)



Získanie sebapoznania prostredníctvom 10 prikázaní

Príslušné texty v Biblii: Exodus 20,1–17; Deuteronómium 5,6–18; Matúš 5,17–7,29; 22,34–40; Galatským 5,16–24

1. prikázanie

„Ja som Hospodin, tvoj Boh. Nebudeš mať iných bohov vedľa mňa!“

- Mám pokoj s Bohom? Alebo stojí niečo medzi ním a mnou? Ak áno, čo?
- Na čo sa spolieham? Na svoje dary, peniaze, vzťahy, zbožnosť, obrátenie, krst...?
- Komu patrí moje srdce? Bohu alebo človeku, nejakej vášni, mojej práci?
  A čo ak mi Boh všetko toto vezme? K čomu som ešte viazaný?
- Bez čoho sa neviem zaobísť? Závislosti? Ľudia? Myšlienky?
- .....

2. prikázanie

„Nesmieš si robiť žiadny obraz; nesmieš ho uctievať.“

- Závisí môj vzťah k Bohu od niečoho, čo sa stalo modlou?
  Svätý? Socha? Predmet? Predstava o tom, aký musí byť Boh?

- Uctievam nejakého človeka alebo niečo iné nesprávnym spôsobom?
- Poznám Otca v nebi prostredníctvom Ježiša?
- .....

3. prikázanie

„Nesmieš zneužívať meno Pána!“

- Čo pre mňa znamená meno Boh? Používam ho bezmyšlienkovito ako frázu?
- Bojím sa vyznať sa k Bohu?
- Som Bohu vďačný za všetko, čo mi dal a dáva?
- .....

4. prikázanie
„Posväť deň odpočinku!“

- Ako si mám zorganizovať deň odpočinku, svoj voľný čas?
- Aký význam má moja práca (dobrovoľnícka/platená)?
- Nájdem si čas na duchovnú starostlivosť o svoju dušu? Dokážem v tichu načúvať Bohu?
- Vyhradzujem si každý deň tento čas na ticho?
- Aký význam majú pre mňa bohoslužba a farnosť?
- .....

5. prikázanie
„Cti svojho otca a svoju matku“

- Čo pre mňa znamenajú moji rodičia? Starám sa o nich? V modlitbe? Materiálne, ak je to potrebné? Mám na nich čas?
- Mám dosť času na svoje vlastné deti? Som pre ne vzorom? Ako sa správam k svojim nadriadeným?
- .....

6. prikázanie
„Nezabiješ!“

- Mám problémy s výbušnosťou? Cítim v sebe nenávisť a túžbu po pomste?
- Ublížil som niekomu? Je tu niekto, koho nemôžem vystáť? Komu sťažujem život? Možno svojím správaním? Koho alebo čo musím
- neustále (negatívne) kritizovať?
- Som v cestnej premávke nedbanlivý alebo agresívny?
- .....

7. prikázanie
„Nesmieš cudzoložiť!“

- Dokážem čakať na človeka, s ktorým chcem stráviť celý život v manželstve?
- Čo som urobil zo svojho manželstva? Som verný v myšlienkach, slovách a skutkoch? Vyžadujem si v manželstve svoje „právo“, alebo sa doňho vkladám s ochotou?
- Zaoberal som sa pornografiou?
- Ovládam svoju sexualitu, alebo ona ovláda mňa?
- Hrajem si s myšlienkami na rozvod? Dovoľujem si myslieť si, že môj partner nie je ten pravý?
- Viem sa vyrovnať so svojím slobodným stavom (či už je to moja voľba, alebo nie)?
- Ako veľmi si vážim manželstvo iných?
- .....

8. prikázanie

„Nekradni!“

- Patrí mi to, čo mám, oprávnene? Rešpektujem cudzie vlastníctvo?
- Ako čestný som voči štátu? Ako voči svojmu zamestnávateľovi, pokiaľ ide o môj čas a prácu? Som spoľahlivý?
- Som lakomý? Aj voči Bohu?
- .....

9. prikázanie

„Nevydávaj falošné svedectvo proti svojmu blížnemu!“

- Rád klebetím? Ako sa vyrovnávam s klebetami iných?
- Mám predsudky voči iným ľuďom?
- Rád kritizujem? Komu by som sa mal v tejto súvislosti ospravedlniť?
- Ako sa vyrovnávam s „neškodnými lžami“? Používam ich?
- Viem mlčať?
- .....

10. prikázanie

„Nepožiadaš si, čo patrí tvojmu blížnemu!“

- Závidím ostatným? Porovnávam sa s ostatnými? Som spokojný s tým, čo mám (majetok, schopnosti, úlohy...)?
- Prijímam se takého, aký som? Súhlasím s cestou, ktorou ma Boh vedie?
- Pochybujem o tom, že mi Boh poskytuje všetko, čo potrebujem?
- Prenasleduje ma myšlienka, že by som bol šťastnejší, keby som... mal...?
- .....

Spovedné zrkadlo_YW

Zoznam zdrojov

Obsah: Juropa.net

Titulná fotografia: Clipart s láskavým súhlasom vydavateľstva buch+musik ejw-service gmbh, Stuttgart –www.ejw-buch.de

Weitere Informationen

Kategórie
Viera a inšpirácia

Značky
Desatoro prikázaní
Sebareflexia
Biblia
Kázanie na vrchu
2. Kniha Mojžišova

Vek
13–16 rokov
od 16. roku života

Počet účastníkov
Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia
Téma:

Trvanie
Údaje nie sú k dispozícii.

Materiál
Takmer bez námahy

Stiahnutie súboru
Súbor na stiahnutie k dispozícii

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Trvanie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/zrkadlo-sebapoznania-podpora-mladych-talentov