SUBMITTED BY
DamaPL

ON
26.04.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Lekárnička



Čo by mala obsahovať lekárnička?

V závislosti od toho, kde budeme a čo budeme robiť, sa nám môžu hodiť rôzne veci. Tu je niekoľko príkladov vybavenia lekárničky pre rôzne situácie:

Základné položky

Tieto položky by nemali chýbať v žiadnej lekárničke:

- náplasti
- gázové obväzy
- pletené obväzy
- elastické obväzy
- trojuholníkový obväz
- tepelná deka (fólia NRC)

Na výlet do lesa

Na túto príležitosť je okrem základnej výbavy najlepšie si so sebou vziať aj nasledujúce veci:

- niečo na odstraňovanie kliešťov: môžu to byť pinzety alebo nástroj na odstraňovanie kliešťov – v lekárňach sú k dispozícii dva typy: jeden s očkom, ktoré sa nasadí na kliešťa a jemne sa vytiahne, alebo nástroj na odsávanie, podobný injekčnej striekačke.
- dostatočné množstvo elastických obväzov, keďže nerovný terén zvyšuje riziko vyvrtnutia členkov
- vodu na čistenie znečistených rán

Ohnisko

V tomto prípade sa samozrejme musíte pripraviť na rôzne druhy popálenín, preto by ste mali mať po ruke nasledujúce veci:

- studenú vodu na poliatie popáleniny
- sterilnú gázu (pred použitím ju namočte do studenej vody)
- hydrogelové obväzy rôznych veľkostí

Samozrejme, môžu sa vyskytnúť aj rezné rany (napr. pri ostrení palíc), preto sa oplatí mať po ruke dostatok náplastí a obväzov, ako aj pinzetu alebo sterilnú ihlu na vyberanie triesok.

Na pláž

Celá lekárnička by mala byť uložená vo vodotesnom vrecku, aby sa obsah náhodou nenamočil.

Keď ste pri vode, nezabudnite si vziať aj niečo na spáleniny od slnka, preto by ste mali mať:

- opaľovací krém (pre prípad, že si niekto nepriniesol vlastný)
- prípravok na spáleniny od slnka, napr. panthenol

Autolékárnička

Obsah v súlade s nemeckou normouDIN 13164, ktorá je hlavnou normou používanou v Európskej únii:

- 1 balenie náplastí, 10 x 6 cm (8 náplastí)
- 1 náplasť, 500 x 2,5 cm
- 2 elastické obväzy, 6 cm
- 3 elastické obväzy, 8 cm
- 2 obväzy, 40 x 60 cm
- 1 obväz, 60 x 80 cm
- 3 kompresy, 10 x 10 cm
- 1 individuálny obväz typu G
- 3 individuálne obväzy, veľkosť M
- 2 trojuholníkové obväzy
- 1 nožnice, 14,5 cm
- 4 latexové rukavice
- 1 záchranná deka 160 × 210 cm
- 1 príručka prvej pomoci

Luxusná lekárnička

Inými slovami, taká, ktorá sa zíde napríklad na detskom tábore.

Množstvo jednotlivých položiek by sa samozrejme malo prispôsobiť počtu osôb, ktoré ju budú pravdepodobne potrebovať.

- náplasti rôznych veľkostí
- náplasti bez obväzu
- sprejový obväz
- gázové obväzy rôznych veľkostí
- nelepivé obväzy (na veľké rany)
- hydrogelové obväzy na popáleniny

- trojuholníkový obväz
- jednorazové rukavice
- náustok na umelé dýchanie
- peroxid vodíka
- bezpečnostné špendlíky
- nožnice s tupými hrotmi
- pinzeta
- sterilné ihly
- núdzová deka (fólia NRC)
- baterka (najlepšie čelovka)
- krieda, pero, fixka
- príručka prvej pomoci pre rôzne situácie

a veľa ďalších vecí :-)

Do lekárničky NEVKLADAJTE nasledujúce veci

- vatu (pretože ak ju niekto použije na ošetrenie rany, spôsobí viac škody ako úžitku, keďže sa prilepí na ranu a bude ťažké ju odstrániť)
- lieky na predpis
- lieky, peroxid vodíka alebo iné výrobky, ktorých dátum spotreby už uplynul

Zdroj

- obrázok na titulnej strane: DamaPL

Weitere Informationen

Kategórie
Technológia a aktivity v prírode

Značky
Prvá pomoc
Zdravie
Zdravie
Lekárnička
Vybavenie

Vek
Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov
Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia
Táto informácia chýba.

Trvanie
Údaje nie sú k dispozícii.

Materiál
Takmer bez námahy

Stiahnutie súboru
Žiadne súbory na stiahnutie

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Trvanie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/lekarnicka