

SUBMITTED BY
päde96

ON
20.05.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Štafetový beh na detskom ihrisku



Ideálne, ak sa nechcete príliš zaoberať organizáciou, ale napriek tomu si chcete užiť zábavu.

Materiál
Je potrebné prispôsobiť v závislosti od hier alebo disciplín.

Napríklad na beh v vrecoch potrebujete jutové vrecia alebo na prekážkovú dráhu laná, vedrá atď.

Vysvetlenie
Bežné detské ihrisko sa dá premeniť na vzrušujúcu prekážkovú dráhu alebo čokoľvek iné. Napríklad môžete natiahnuť laná cez most do trojuholníka, ako je znázornené na obrázku vyššie, alebo aj z obyčajných prechodových rúrok vytvoriť perfektnú prekážkovú dráhu

Ak chcete takúto pretekovú dráhu alebo súťaž ešte viac spestriť, môžete ju doplniť o odmeny – účastníci získajú bod za každú úspešne zvládnutú úlohu, alebo v prípade skupinových úloh získajú bod obaja členovia tímu a na konci víťaz dostane malú odmenu.

Skupiny
Úloha sa dá vykonávať aj v skupinách, v závislosti od úloh/pozícií, napr. pri vedení „naslepo“ sú potrebné dve osoby.

V prípade skupín sa delia na dve skupiny. Zo skupiny troch ľudí by vždy musel jeden človek vynechať.

Príspevky
Tu uvádzam rôzne návrhy úloh, ktoré však bude treba prispôsobiť situácii, priestoru atď.

- Slepá prechádzka cez prekážkovú dráhu s miskou plnou vody v ruke. Súťaž na čas. Skupina proti skupine.
- Preprava vody pomocou špongie z jednej nádrže do druhej cez prekážky, ako je napríklad malá lezecká stena. Súťaží sa na čas alebo priamo dvaja účastníci proti sebe.
- Ťahanie lana. Skupina proti skupine.
- Rozpoznávanie prírodných predmetov (vetvy, listy atď.) naboso. Členovia skupiny súťažia medzi sebou.

Zdroj obrázkov

- **Fotografia na obálke:** Poskytol Patrick Ackerman

Weitere Informationen

Kategórie
Hry a aktivity

Značky
Žiadna príprava
Jednoducho
Zábava
Málo organizácie
Jednoduché

Vek
Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov
Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia
Táto informácia chýba.

Trvanie
Údaje nie sú k dispozícii.

Terén / okolie
V uzavretých priestoroch

Materiál
Takmer bez námahy

Stiahnutie súboru
Žiadne súbory na stiahnutie

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Trvanie
Terén / okolie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/stafetovy-beh-na-detskom-ihrisku