

SUBMITTED BY
grafodil

ON
10.09.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Akcia a reakcia



Rýchla reakčná hra s vyhodnotením.

Vysvetlenie hry

Účastníci sa postavia do radu a zohnú sa do drepu. Ruky majú buď na podlahe, alebo za chrbtom. Teraz ten, kto stojí vzadu, spustí reťazovú reakciu tým, že udrie toho pred sebou do chrbta, ten to odovzdá ďalšiemu pred sebou a tak ďalej. Keď reťazová reakcia dosiahne toho, kto stojí úplne vpredu, zakričí „Štart!“

Ten, kto stojí vzadu, opäť spustí reťazovú reakciu, pričom súčasne vybehne dopredu a kľakne si pred toho, kto stojí pred ním. Hneď ako ho reťazová reakcia dosiahne, opäť zakričí: „Štart!“

Tento krok sa opakuje, kým sa nedosiahne cieľ – **prebehnúť určitú vzdialenosť za určitý čas**.

Osoba v zadnej časti skupiny opäť zakričí: „Štart!“

Postup – pasáže

Trénovacia pasáž

||

Skupina určí čas, za ktorý dokáže prekonať danú vzdialenosť.

||

Skupina sa rozhodne, či dokáže a či stále chce prekonať dosiahnutý čas. Tento beh sa môže opakovať niekoľkokrát.

Hodnotenie

- Aké bolo sebahodnotenie skupiny? Odhadli sa správne, podcenili sa alebo nadcenili?

- Aká bola motivácia v skupine? Podarilo sa im zvýšiť a zlepšiť svoju motiváciu?

Zdroje

- **Fotografia na obálke:** René Graf

Weitere Informationen

Kategórie
Hry a aktivity

Značky
Reakčná hra
Rýchlo
Vyhodnotenie
Hra
Akcia

Vek
Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov
Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia
Táto informácia chýba.

Materiál
Veľa práce

Stiahnutie súboru
Žiadne súbory na stiahnutie

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/akcia-reakcia