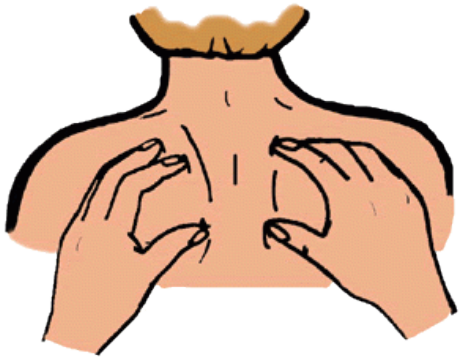
SUBMITTED BY
MiciiExploratori

ON
21.10.2014

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Masáž



Vek
Od 6 rokov

Počet hráčov
Od 8

Popis
Hráči sedia v kruhu otočení o 90 stupňov doprava, takže každý hráč vidí chrbát svojho suseda po pravej strane. Každý hráč položí ruky na plecia hráča pred sebou a začne ho masírovať pohybmi a hladkaním. Bez tlaku na chrbticu, krk alebo chrbát. Počas masáže sa masírovaná osoba opýta, či sa jej to páči, či sa cíti dobre. Po chvíli si podajte ruky, zhlboka sa nadýchnite a všetci hráči sa uvoľnite. Potom sa všetci otočia o 180 stupňov a masírujú osobu, ktorá ich masírovala v predchádzajúcom kole.

Materiál
-

Zdroj obrázku
http://www.clipsahoy.com/webgraphics2/as2008.htm

YoungstarsWiki.org

Weitere Informationen

Kategórie
Viera a inšpirácia

Značky
Skupina
Hra
Program
Tímová práca
Činnosť

Vek
Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov
Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia
História
Osoba
Téma:

Terén / okolie
Vodné toky
Mesto
Les
Lúka

Materiál
Chýba

Stiahnutie súboru
Žiadne súbory na stiahnutie

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Terén / okolie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/masaz