SUBMITTED BY
Irmgard

ON
01.07.2015

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Záväzky – Cesta má šesť etáp



Mladí ľudia potrebujú pravidlá, pedagogické usmernenia a orientačné vodítka. Chcú sa však tiež podieľať na utváraní svojich voľnočasových aktivít.

Vypracovanie „záväzku“ spája tieto požiadavky.

Cesta má šesť etáp

Mladí ľudia potrebujú pravidlá, pedagogické usmernenia a orientačné pomôcky, aby sa vedeli zorientovať v každodennom športovom živote. Zároveň však chcú mať vplyv na svoju obľúbenú voľnočasovú činnosť. Vypracovanie „záväzku“ spája obe tieto požiadavky.

Zatiaľ čo „záväzok“ (Commitment) opisuje stanovisko alebo záväzok jednotlivca, „záväzky“ (Commitments) označujú spoločne prijaté zámery a dohody. V rámci tímu sa teda môžu vyskytovať obe formy.

Vedúci katalyzátori

Deti a mládež radi napodobňujú dospelých. Trénerke a vedúcemu preto prislúcha významná úloha. Pôsobia ako katalyzátori a výrazne ovplyvňujú presvedčenie a konanie mladých športovcov a športovkýň, ktorí sú im zverení. Organizácia „Jugend+Sport“ kladie osobnosť vedúceho do centra základného a ďalšieho vzdelávania, a preto vypracovala nové vzdelávacie materiály na tému „záväzky“. Tieto materiály tvoria základ pre nasledujúcich „šesť krokov k pridaným hodnotám v športe“.

1. Rozpoznávanie základných postojov

Presvedčenia, hodnoty a názory určujú naše myšlienky a riadia naše konanie. Na začiatku každého procesu vždy stojí konfrontácia s vlastnými základnými postojmi. Čo je pre teba osobne dôležité? Uprednostňuješ úspech nad všetko ostatné a tým možno podporuješ „nečestné triky“? Alebo sú pre teba dôležitejšie férovosť, ohľaduplnosť a ľudskosť? Musíš si uvedomiť svoje hodnoty a názory. Musí v tebe rásť presvedčenie, že spoločne vypracované dohody sú hodné úsilia a že pozitívne ovplyvňujú vzájomné vzťahy v športe. Len tak môžeš ako trénerka alebo vedúca priaznivo ovplyvňovať základné postoje dospievajúcich.

2. Odovzdávanie hodnôt

Tvoje postoje ovplyvňujú dospievajúcich. Musíš si byť vedomá tejto zodpovednosti a v tréningovej skupine podporovať základné hodnoty športovej čestnosti. Len ak zaujmeš jasné stanovisko (napr. „Doping je podvod: voči súperovi, voči športu a voči sebe samému“), budeš pôsobiť dôveryhodne.

3. Vnímať pulz

Čo trápi tím? Čo trápi teba? Dôležité je, aby si cítil, kde „topánka tlačí“. Čím väčší je dopad, tým skôr je skupina pripravená diskutovať o svojom myslení a konaní. Využij aktuálnu situáciu (pozri článok „Záväzok – spoločne“) ako východiskový bod. Pozoruješ, ako prehra v zápase vedie k frustrácii a agresii v tvojom tíme a že súperi a diváci sú verbálne a fyzicky napádaní. Z toho odvodíš možné vlastné zásady. Tie slúžia ako základ pre neskoršie skupinové diskusie.

4. Spoločný proces

Ak majú dohody mať trvalý účinok, musia byť uzavreté dobrovoľne a vypracované spoločne. Lebo ten, kto má právo vyjadriť sa, lepšie dodržiava spoločne prijaté dohody a cíti sa zodpovedný. Preto musí mať skupina možnosť podieľať sa na tvorbe od samého začiatku, aj pri vypracúvaní a formulovaní záväzkov. Vyhraď na to dostatok času. Konfrontuj hráčov so svojimi pozorovaniami: „Po poslednom zápase sa nadávalo, kričalo a ničil sa materiál. Rozhodnutia rozhodcu boli neustále komentované a na ihrisku sa všetci správali úplne nevhodne.“ Následne odovzdáš tímu svoje vlastné hodnoty a zásady, ako si predstavuješ férové správanie na ihrisku: „Je mi jasné, že víťazstvo prináša radosť a prehra je frustráciou. Kto však chce víťaziť, musí vedieť aj prehrávať. Silný je preto ten, kto zostane férový aj v prehre.“ Rozhodujúcou otázkou je teraz, ako bude tím v budúcnosti zvládať víťazstvá a prehry. Necháš hráčov v malých skupinách vypracovať vlastné zásady, ako zvládnuť prehru bez agresivity. Tieto zásady sa zhromaždia a zapíšu. Formy vyjadrujúce „my“ pritom zdôrazňujú záväznosť každého jednotlivca. Tím rozhodne, ktoré záväzky sú záväzné, a celú dohodu nazve „Fairplay – aj po skončení zápasu“, ktorú všetci podpíšu.

5. Dodržiavanie a uplatňovanie dohôd

Vypracovaním dohody to ešte nekončí. Záväzky sa musia aj dodržiavať: vyvesenie v klubovni, prezentácia v klubovom časopise, oznámenie predstavenstvu a rodičom. To posilňuje vôľu a záväzok dodržiavať spoločne prijaté dohody. Rituály (heslo pri nábehu na ihrisko, pokyny trénerky počas zápasu, pieseň po zápase atď.) môžu skupinu pripomenúť dohodu a mali by sa nacvičovať na tréningoch. Dôležité: Nesmieme zabúdať na nových členov. Musia byť zapojení do týchto dohôd.

6. Presadzovanie dohôd

K porušovaniu záväzkov dochádza vždy. Treba rozlišovať, či boli porušené všeobecné pravidlá hry a zákony, alebo spoločne dohodnuté pravidlá. V druhom prípade je potrebné upozorniť vinníkov na ich správanie a nechať ich, aby sami hľadali „návrhy na nápravu“. Späť k nášmu príkladu: Pozoruješ, ako sa hráč po niekoľkých týždňoch dodržiavania pravidla „fair play – aj po skončení zápasu“ rozčuľuje nad výkonom rozhodcu a po záverečnom hvizde odkopáva fľaše s nápojmi. Konfrontuješ ho so svojím pozorovaním: „Všimol som si, že máš problém dodržiavať naše skupinové pravidlá. Ako si to vysvetľuješ?“ Ide predovšetkým o to, aby si objasnil situáciu. Mal by si sa vyhnúť mocenským bojom a unáhleným interpretáciám. V rozhovore musíš osobe, ktorá sa previnila, dať najavo, že ti nie je ľahostajné, ako sa cíti a ako sa správa. V prípade závažnejších priestupkov je v niektorých prípadoch vhodné upozorniť na špecializované zariadenia, ktoré môžu mladému človeku poskytnúť podporu, a požiadať o pomoc poradenské centrá. Sankcie voči tým, ktorí neprejavujú ochotu spolupracovať, musia byť primerané. Pevne stanovené sankcie a finančné náhrady sú nevhodné.

Trasa má šesť etáp

Zdroje:

Obsah: Jugend+Sport , mobile 1, december 2004, COMMITMENTS

Autori: Ralph Hunziker, Hans Ulrich Mutti, Anton Lehmann

autorské práva: www.mobile-sport.ch

Obrázok: www.juropa.net

Weitere Informationen

Kategórie
Vedenie a pedagogika

Značky
Záväzok
Skupina mládeže
Pravidlá
Pedagogika
Spoluúčasť

Vek
13–16 rokov
od 16. roku života

Počet účastníkov
Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia
Táto informácia chýba.

Trvanie
Údaje nie sú k dispozícii.

Terén / okolie
Mesto

Materiál
Veľa práce

Stiahnutie súboru
Súbor na stiahnutie k dispozícii

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Trvanie
Terén / okolie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/zavazky-cesta-ma-sest-etap