SUBMITTED BY
Irmgard

ON
01.07.2015

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Záväzky – kľúč k dokonalosti



Tím ťaží zo silných stránok každého jednotlivca.

Kľúče k dokonalosti

Tím je špičkový vtedy, keď využíva silné stránky každého jednotlivca. Čo to však znamená v praxi? Bertrand Théraulaz, tréner volejbalu a koordinátor francúzsky hovoriaceho trénera Swiss Olympic, pozná cestu. Vedie cez záväzky.

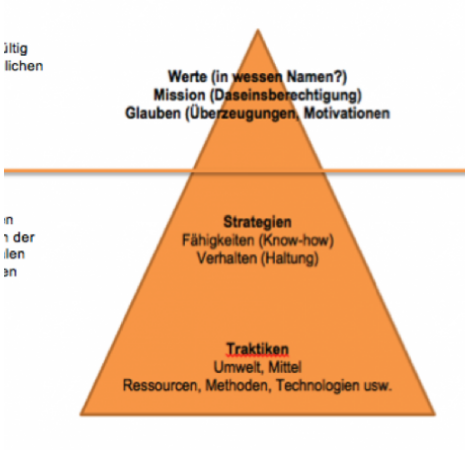
„Aby sme zistili, kto v tíme čo a ako dokáže priniesť, potrebujeme tímový projekt.“ Ako bývalý špičkový tréner volejbalu – po boku Georgesa-Andrého Carrela – Bertrand Théraulaz vie, o čom hovorí. Úroveň tímu pritom nehrá žiadnu úlohu: hráči, trénerský tím, vedenie klubu a ďalšie zapojené osoby musia mať spoločnú víziu. „Aby tím úspešne fungoval, treba si nájsť čas na objavovanie spoločných hodnôt. Príliš často sa najskôr venuje pozornosť okolnostiam a dostupným prostriedkom. Keď sa potom objaví problém, napríklad nedostatočné výsledky, dôvody sa nedajú vysvetliť a každý hľadá chybu u druhého.“

Kompas pre tím

Tréningové podmienky – tréningové jednotky, dostupní tréneri, materiál atď. – sa líšia v závislosti od tímu. Neexistuje teda žiadny univerzálny recept. Ak sa však podarí podriadiť správanie hráčov a ich rôzne osobnosti spoločným hodnotám, sú už urobené dôležité kroky smerom k úspechu.

Podľa Bertranda Théraulaza má hľadanie a nachádzanie spoločných hodnôt najvyššiu prioritu. Hodnoty, za ktoré sú hráči – a celé ich okolie – ochotní bojovať. Aj keď to znie abstraktne: „Virtuálne“ sa musí najprv vytvoriť (pozri obr. 1). Je však známe, že pojmy sa interpretujú rôzne. Preto je potrebné ich zhromaždiť, prediskutovať a roztriediť, aby sa stali vnútorným kompasom pre tím alebo klub. Každý sa na ne musí kedykoľvek vedieť odvolať, aby zistil, či svojím postojom alebo výkonom podporuje spoločné hodnoty, alebo nie.

Obr. 1: Hľadanie a nachádzanie spoločných hodnôt



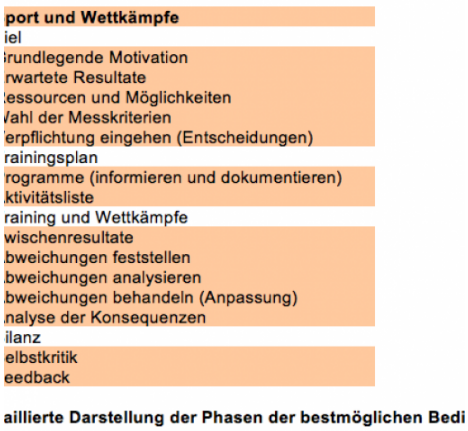
Šport ako poslanie
Akonáhle tím nájde spoločné hodnoty, musí si ujasniť svoju úlohu, dôvod svojej existencie, výsledky, ktoré chce dosiahnuť, a svoje ciele. „Ako konkrétny príklad spomeniem úlohu, ktorú si stanovila švajčiarska mužská volejbalová reprezentácia – ktorá sa od tohto roku opäť aktívne zapája do diania. Pre ňu platí na jednej strane ukázať verejnosti, že je opäť v plnej sile, a na druhej strane chce predovšetkým nadchnúť mladú generáciu.“

Ale aj tréner, učiteľ alebo vedúci si musí stanoviť jasnú úlohu. V prvom rade sa musia do centra pozornosti postaviť hráči a ich vlastné zdroje, skôr než sa budú sledovať osobné ciele trénera.

Autonómia namiesto hierarchie
Tímový projekt – a s ním aj definícia spoločných hodnôt – je jedným z prostriedkov, ako nadchnúť tím pre jednu a tú istú vec. Vtedy už nie je otázkou, ako sa má problém riešiť. Tímový projekt je rámcom a vodiacim múrikom pre tento proces. „Projekt podporuje slobodu každého jednotlivca v rámci všeobecných hraníc. Každý hráč by mal mať možnosť optimálne rozvinúť svoj výkon.“ Pre Bertranda Théraulaza je dôležité, aby každý hráč prevzal zodpovednosť. To je pre neho jeden z troch kľúčov k dokonalosti. „Prvým je transparentnosť v tíme, druhým rozvoj slobody a zodpovednosti a tretím napokon optimálne využitie protikladov medzi hráčmi. To je možné len vtedy, ak hierarchie nahradíme autonómnymi tímami.“ To má potešiteľný účinok: uvoľnenie netušených síl v každom hráčovi.

Nazývať veci pravými menami
Tímový projekt sa delí na viacero fáz. V skutočnosti sa prvá fáza často nerealizuje v plnom rozsahu. Po počiatočnej eufórii na začiatku sezóny sa často predpokladá, že všetci majú rovnakú motiváciu. V skutočnosti to však tak nie je. Stačí potom prehrať dva zápasy po sebe, aby sa zistilo, že súdržnosť je čisto povrchná. Hráči nezakladajú svoje rozhodnutia na rovnakých základoch a chýba kompas, ktorý by ich viedol a opäť zjednotil. Model „najlepších možných podmienok“ od Alaina Mounira (MCP©, používa sa vo francúzsky hovoriacich trénerských kurzoch) znázorňuje jednotlivé fázy tak, ako by mali v ideálnom prípade prebiehať (obr. 2).

Obr. 2: Podrobné znázornenie fáz optimálnych podmienok (MCP©)



aillierte Darstellung der Phasen der bestmöglichen Bedi

Keď si uvedomíme, čo všetko by sa malo odohrávať v prvej fáze, je jasné, že je potrebné do nej investovať čas. Pri tom je veľmi dôležité, aby komunikácia bola jasná a jednoznačná. „Tréner musí zaručiť, že veci sa nazývajú pravými menami, pretože to, čo sa nevysloví, v sebe často skrýva najväčšie nebezpečenstvá.“

Bertrand Théraulaz je inštruktor, lektor a učiteľ telesnej výchovy v BASPO. Odborný vedúci programu J+S pre volejbal sa špecializuje na individuálne rozdiely v motorickom vývoji.

Alain Mounir je poradca, školiteľ a kouč. Pracuje ako podnikateľ aj v oblasti prípravy trénerov v rámci Swiss Olympic.

Povedané – urobené!

Ako pristupovať k tímovému projektu? Alain Mounir používa jednoduchú metódu, ktorú otestoval Bertrand Théraulaz a ktorá zapája všetkých zúčastnených.

1. Hráči si zapíšu hodnoty, o ktoré chcú počas sezóny bojovať. Jedna hodnota na jeden list, veľkými písmenami.

2. Papiery zozbierajte a rozložte na podlahu.

3. Tím dostane nasledujúce úlohy (čas: 20 minút):

- Roztriediť hodnoty do štyroch skupín
- Najdôležitejšiu hodnotu v skupine umiestniť na vrch, potom nasleduje diskusia, do ktorej sa má zapojiť každý

4. Sformulujte správanie a postoje, ktoré sú pre každú hodnotu nevyhnutné. Tím vyberie tri najdôležitejšie. Príklady kľúčových postojov:

- Flow: sústrediť sa, baviť sa, inšpirovať ostatných
- Výmena: komunikovať, počúvať, otvárať sa
- Tímová práca: rešpektovať druhých, prevziať zodpovednosť, podporovať
- Sledovať cieľ: mať sebavedomie, kriticky sa hodnotiť, pracovať

Bibliografia Whitmore, J.: Coaching pre prax, Frankfurt, vydavateľstvo Campus, 1995 Blanchard, K.: Manažment prostredníctvom posilňovania, Reinbek pri Hamburgu, vydavateľstvo Rowohlt, 1999

Mounier, A.: 4 inteligencie ... včas! Vevey, Ed. CDO, 2001

YoungstarsWiki.org

Théraulaz, B.: Porozumenie a výučba volejbalu. Federálny úrad pre šport Magglingen, 2003, č. objednávky 30.841.500d

Kde sa ľudia zaväzujú_01

Zdroje:

Obsah: Jugend+Sport, mobile 1, december 2004, COMMITMENTS
Autorka: Véronique Keim

autorské práva:www.mobile-sport.ch

Obrázok:www.juropa.net

Weitere Informationen

Kategórie
Vedenie a pedagogika

Značky
Tímová práca
Spolupráca
Silné stránky
Tím
Tím

Vek
Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov
Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia
Táto informácia chýba.

Trvanie
Údaje nie sú k dispozícii.

Terén / okolie
Mesto
Les
Lúka

Materiál
Chýba

Stiahnutie súboru
Súbor na stiahnutie k dispozícii

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Trvanie
Terén / okolie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/zavazky-kluc-k-dokonalosti