

SUBMITTED BY
Ramba

ON
27.02.2016

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Vodné atrakcie pre neplavcov



Čo robiť, ak sú v skupine ľudia, ktorí nevedia plávať?

Úvod

Začiatočníkov je potrebné zoznámiť s vodou. Najlepší spôsob, ako to dosiahnuť, sú pohyby vo vode a hry, pri ktorých je možné stáť vo vode. Vo vode by ste tiež nemali zostať príliš dlho. Kto napriek pohybu zmeravie, mal by ihneď vystúpiť z vody.

Poznámka: Zoznámenie sa s vodou by malo byť pozitívnym zážitkom.

Možné hry pre neplavcov

- Preteky vo vode siahajúcej po kolená, po boky a po hruď
- Preteky v ľahu vo vode
- Bežecké hry vo vode po kolená

Referencia knihy

- **Pracovný zošit – Žabák Gustav sa ponára!** *Výučbové moduly na zoznámenie sa s vodou*
  Zoznámenie sa s vodou a výučba plávania by mali byť pre deti pozitívnym zážitkom a zároveň im poskytnúť sebavedomie pri kontakte s vodou. V tejto pracovnej knižke nájdu vedúci kurzov zoznamovania sa s vodou a plávania, ako aj učitelia materských škôl, učitelia a rodičia skvelé nápady na osvojenie si základných prvkov (dýchanie, plávanie na hladine, kĺzanie, pohyb vpred) a skákanie. ISBN 978-3-7252-0913-2, Ukážka

Zdrojové údaje

- **Fotografia na titulnej strane: sassi** / pixelio.de

Weitere Informationen

Kategórie
Vedenie a pedagogika

Značky
Voda
Plávanie
Bezpečnosť
Skupina
Prevencia

Vek
Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov
Údaje nie sú k dispozícii.

Biblia
Táto informácia chýba.

Trvanie
Údaje nie sú k dispozícii.

Materiál
Chýba

Stiahnutie súboru
Žiadne súbory na stiahnutie

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Trvanie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/vodne-atrakcie-pre-neplavcov