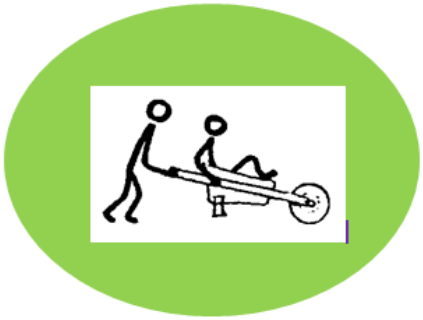
SUBMITTED BY
Irmgard

ON
02.06.2017

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Fitness farma



Hravý fitnes tréning - skupinová súťaž s vlastnými fitnes cvičeniami

Fitness farma self-design

Požadované:

- 6 skupín po 2 až 5 účastníkoch
- 12 príspevkov
- Centrálna bodovacia tabuľa

Potom sa pristúpi k realizácii

- Skupiny sa pripravia (približne 2 hodiny)
- tréning
- súťaž

Na odľahčenie budú k dispozícii:

- "Joker" príspevky
- Rizikové príspevky
- "Dvojnásobok alebo nič"
- Gag post
- alebo podobné

Nájdite 1000 ďalších nápadov na príspevky!

Pozri priložený súbor PDF

pre podrobnosti

Fitness



Zdrojové kredity:
Autori a obrázky: BAPSO Magglingen www.baspo.ch

Weitere Informationen

Kategórie
Hry a aktivity

Značky
Fitness tréning
Zápasy v skupinovej fáze
Hra s pohybom
Tímová práca
Súťaž

Počet účastníkov
1–20
20–30
30 – 100

Biblia
Táto informácia chýba.

Trvanie
Do 1 hodiny

Materiál
Veľa práce

Stiahnutie súboru
Súbor na stiahnutie k dispozícii

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Počet účastníkov
Biblia
Trvanie
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/fitness-farma