

## Tichý bivak



Výbudova? improvizovaný bivak bez toho, aby sme sa navzájom rozprávali, je skutočná výzva.

Výsledky sú však pôsobivé.

## Rukami a nohami

Pri kontakte s ľuďmi z iných kultúr alebo dokonca iných jazykov sa nezriedka stáva, že musíte komunikovať rukami a nohami.