

## Notfallverhalten



Wenn Sekunden über Leben, Tod oder bleibende Schäden eines Verunfallten entscheiden, gilt es richtig zu handeln und schnell die lebensrettenden Sofortmassnahmen zu treffen. Nothilfe und Erste Hilfe zu leisten ist eine selbstverständliche Pflicht gegenüber allen Mitmenschen.

## Verhaltensschritte im Notfall

- \* Schauen: Situation überblicken; Was ist geschehen?; Wer ist beteiligt?; Wer ist betroffen?;
- \* Denken: Gefahr für Helfende ausschliessen; Gefahr für andere Personen ausschliessen; Gefahr für Patienten ausschliessen;
- \* Handeln: Selbstschutz; Unfallstelle absichern und signalisieren (Pannendreieck, Warnblinker); Maschinen abschalten; Nothilfe leisten;

## 6 W-Fragen

- \* Wo ist es passiert?
- \* Wer ruft an?
- \* Was ist passiert?
- \* Wann ist es passiert?
- \* Wie viele sind betroffen?
- \* Weiteres? Besondere Gefahren, eingeklemmte Personen, Rauchentwicklung, herunterhängende Elektroleitungen, Kennziffer bei Gefahrguttransporten, ausgelaufene, unbekannte Flüssigkeiten, Ein- und Absturzgefahr

## Handeln in Krisensituationen

- Beurteilung der Lage/Problem erfassen
- Wenn nötig Erste Hilfe leisten
- Kurzplanung der notwendigen Massnahmen
- Betreuung der Teilnehmenden
- Aufträge erteilen und kontrollieren
- Betroffene Leiter/innen stärken (später Schuldabklärung)
- Informieren von Vereins- und Verbandsleitung:
- Wer und wie viele sind betroffen?
- Was, wo, wann ist es passiert?

- Welche Massnahmen wurden ergriffen?
- Adressen der Beteiligten
- Selber nicht aktiv die Medien orientieren

## Wichtige Notrufnummern (Schweiz)

In Telefonkabinen bzw. von Publifonen kann die Notrufnummer 144 kostenlos angewählt werden. Mit Mobiltelefonen kann sie direkt und ohne Vorwahl ebenfalls gratis angewählt werden.

- **144** Sanität
- **117** Polizei
- **118** Feuerwehr
- **145** Tox-Zentrum für Vergiftungen
- **1414** Rega

**alskdfj**

asdlfkj **asdf**

## Wichtige Notrufnummern (Ausland)

Auch im Ausland gibt es Notrufnummern. Die wichtigsten seien hier kurz aufgeführt:

- **112** Europäische Notrufnummer
- **911** Amerikanische Notrufnummer