SUBMITTED BY
LastGroove

ON
02.03.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Dipy



Dipy sú rýchle, chutné, zdravé a lákavé občerstvenie, ktoré sa dá ľahko pripraviť spolu so skupinou YS. Pri príprave dipov a omáčok k nim prakticky neexistujú žiadne pravidlá, takže priestor dostáva kreativita a individuálne chute. Príprava (a konzumácia) dipov môže byť skvelou zábavou pre teba aj tvoju skupinu.

Zložky

- surová zelenina (vhodné sú: mrkva, zelené uhorky, karfiol, červená paprika) alebo chipsy/nachos
- dipová omáčka

Recept

Zeleninu nakrájajte na dlhé prúžky (karfiol nakrájajte na malé ružičky).

Pripravte omáčky na namáčanie.

Omáčky nalejte do misiek. Vedľa nich poukladajte zeleninu. Dobrú chuť!

Cesnaková omáčka

Zložky:

- pohár majonézy
- hlava cesnaku
- soľ a korenie podľa chuti

Všetky zložky premiešajte. Nechajte odstáť minimálne 30 minút.

Omáčka z tvarohu a pažítky

Zložky:

- kocka tvarohu
- pažítka
- trochu jogurtu
- soľ a korenie podľa chuti

Všetky zložky spolu premiešajte. Uchovávajte v chladničke.

Kari omáčka

Zložky:

- 1 cibuľa
- 1 jablko
- kari korenie
- jogurt (najlepšie hustý)

Postup:

- Na panvici opražte cibuľu a jablko, kým nezmäknú (ale nezhnednú)
- Pridajte 2 lyžice kari korenia a premiešajte
- Zmes na panvici rozmixujte v mixéri
- Pridajte jogurt, až kým nedosiahnete požadovanú konzistenciu

Kari omáčka chutí najlepšie podávaná teplá

Paradajková omáčka

Zložky:

- Cibuľa
- Nakrájané paradajky v konzervách
- čerstvá bazalka
- čerstvé oregano
- soľ a korenie podľa chuti

Recept:

- V hrnci alebo na panvici opražte cibuľu, kým nezmäkne.
- Pridajte k cibuli konzervované paradajky a priveďte do varu.
- Ak chcete, dochuťte soľou a korením.
- Vypnite sporák a všetky ingrediencie rozmixujte v mixéri.

- Kým je zmes ešte teplá, pridajte čerstvé bylinky a premiešajte.

Weitere Informationen

Kategórie
Hry a aktivity

Značky
Recept

Vek
Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov
1–20
20–30

Biblia
Táto informácia chýba.

Materiál
Takmer bez námahy

Stiahnutie súboru
Žiadne súbory na stiahnutie

KI Generierter Inhalt
Obsah
Kategórie
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/dipy