SUBMITTED BY
LastGroove

ON
12.03.2013

★ ★ ★ ★ ★
Keine Stimmen

Porridge (škótska ovsená kaša)



Hustá škótska ovsená kaša je teplé, ľahko pripraviteľné, výživné a sýte raňajky.

Uvedený recept je pre jednu osobu.

Zložky

- 1/2 pohára ovsených vločiek (najlepšie rýchlovarivých)
- 1/2 pohára mlieka
- 1/2 pohára vody
- štipka soli

Recept

Vložte ingrediencie do hrnca.

Privedťe do varu a občas premiešajte, aby sa kaša nepripálila.

Var, kým nedosiahneš požadovanú konzistenciu (čím dlhšie bude kaša variť, tým bude hustejšia; nezabudni: po stiahnutí z ohňa bude ešte chvíľu hustnúť)

Podávanie

Ovsená kaša chutí najlepšie s mliekom – osviežuje a zľahčuje.

Spôsob podávania ovsenej kaše závisí od individuálnej fantázie a preferencií. Môžete ju podávať na slano alebo na sladko s ovocím, zeleninou, korením, mäsom, medom alebo ju jesť bez prísad.

Weitere Informationen

Značky
Recept

Vek
Údaje nie sú k dispozícii.

Počet účastníkov
1–20

Biblia
Táto informácia chýba.

Materiál
Takmer bez námahy

Stiahnutie súboru
Žiadne súbory na stiahnutie

KI Generierter Inhalt
Obsah
Značky
Vek
Počet účastníkov
Biblia
Materiál

© YoungstarsWiki | https://youngstarswiki.org/sk/wiki/art/porridge-skotska-ovsena-kasa